

8月予定献立表

発行日: 令和4年7月29日

	月		火		水		木		金		土	
午前おやつ	1	牛乳	2	牛乳	3	乳酸菌飲料	4	牛乳	5	牛乳	6	牛乳
屋食	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 華風サラダ		ご飯 わかめの味噌汁 鶏肉の和風あんかけ ゆでブロッコリー		【体育指導】 カレーライス コールスローサラダ すいか		ご飯 五目汁 鮭の塩焼き れんこんのごまマヨ和え		サラダそうめん さつまいもとひじきの煮物 バナナ		ご飯 味噌汁 厚揚げのそぼろ煮 キャベツとツナのサラダ	
午後おやつ	牛乳・バームクーヘン		お茶・桃のゼリー		牛乳・ずんだ蒸しパン		牛乳・ピザ風ポテト		お茶・わかめおにぎり		牛乳・ビスコ	
午前おやつ	8	牛乳	9	牛乳	10	牛乳	11	牛乳	12	牛乳	13	牛乳
屋食	ご飯 オクラのスープ チンジャオロース 棒棒鶏サラダ		キャロットパン キャベツのスープ 鶏肉と芋の甘辛煮 ピーマンのツナ和え		ご飯 豚汁 揚げ魚のみぞれ煮 千草和え		山の日		トマトツナスパゲティー コーンスープ ポテトサラダ		ご飯 すまし汁 豚肉となすの味噌炒め バナナ	
午後おやつ	牛乳・ブルーベリーヨーグルト		牛乳・ポンデケージョ		牛乳・サターアンダーギー				お茶・フルーチェ		牛乳・パイ菓子	
午前おやつ	15	牛乳	16	牛乳	17	豆乳	18	牛乳	19	牛乳	20	牛乳
屋食	鶏そぼろ丼 味噌汁 かぼちゃのサラダ		ベーコンピラフ たまごスープ 大豆のころころサラダ		ご飯 味噌汁 肉じゃが ほうれん草の納豆和え		ご飯 すまし汁 白身魚の香草揚げ もやしのゆかり和え		【食育の日 北海道】 コーンご飯 味噌汁 ザンキ 小松菜とベーコンのサラダ		ご飯 さつまいもの味噌汁 肉野菜炒め りんご	
午後おやつ	牛乳・きなこマカロニ		牛乳・麩のラスク		牛乳・いちご食パン		牛乳・キャロット蒸しパン		牛乳・かぼちゃもち		牛乳・甘辛せんべい	
午前おやつ	22	牛乳	23	牛乳	24	飲むヨーグルト	25	牛乳	26	牛乳	27	牛乳
屋食	回鍋肉丼 中華風豆腐のスープ ほうれん草のナムル		【誕生日会】 ロールパン ベーコンと野菜のスープ 煮込みハンバーグ 焼きかぼちゃ		ご飯 大根と人参の味噌汁 白身魚の照り焼き ひじきサラダ キウイフルーツ		ご飯 春雨スープ 鶏肉のレモン漬け マカロニサラダ		わかめご飯 味噌汁 肉豆腐 トマトの和え物		【夏祭り】 ご飯 すまし汁 豚肉の生姜焼き もやしのごま和え	
午後おやつ	お茶・フルーツポンチ		牛乳・ケーキ		牛乳・大学芋		牛乳・クッキー		お茶・ぶどうゼリー		牛乳・サブレ	
午前おやつ	29	アップルジュース	30	牛乳	31	牛乳						
屋食	焼きそば ウインナー フライドポテト ゆでブロッコリー		ご飯 なめこの味噌汁 さわらのカレー風味焼き 切干し大根のさっぱり和え オレンジ		ご飯 豆乳スープ 鶏肉のマーマレード焼き 人参サラダ							
午後おやつ	お茶・鮭おにぎり		牛乳・ドーナツ		牛乳・小倉トースト							

※献立が変更する場合があります。ご了承ください。

※延長おやつは、ビスケット・せんべい・サブレ・パイ・ラムネを提供します。

献立平均給与栄養量 幼児 エネルギー 579kcal たんぱく質 22.5g 脂質 20.3g 乳児 エネルギー 483kcal たんぱく質 18.8g 脂質 17.5g