

2020年 8月の予定献立表 (初期食)

日	曜	昼食
1	土	おかゆペースト 野菜スープ 玉ねぎペースト 人参ペースト 小松菜ペースト
2	日	
3	月	おかゆペースト 野菜スープ 玉ねぎペースト ブロッコリーペースト 大根ペースト
4	火	おかゆペースト 野菜スープ じゃがいもペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト
5	水	おかゆペースト 野菜スープ 大根ペースト 胡瓜ペースト 人参ペースト
6	木	おかゆペースト 野菜スープ トマトペースト さつまいもペースト 玉ねぎペースト
7	金	おかゆペースト 野菜スープ キャベツペースト じゃがいもペースト 人参ペースト
8	土	おかゆペースト 野菜スープ 胡瓜ペースト 玉ねぎペースト さつまいもペースト
9	日	
10	月	
11	火	おかゆペースト 野菜スープ 小松菜ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト
12	水	おかゆペースト 野菜スープ チンゲン菜ペースト 胡瓜ペースト 人参ペースト
13	木	おかゆペースト 野菜スープ ほうれん草ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
14	金	おかゆペースト 野菜スープ じゃがいもペースト 小松菜ペースト 胡瓜ペースト
15	土	おかゆペースト 野菜スープ チンゲン菜ペースト キャベツペースト 人参ペースト
16	日	
17	月	おかゆペースト 野菜スープ ほうれん草ペースト 胡瓜ペースト 玉ねぎペースト
18	火	おかゆペースト 野菜スープ 大根ペースト 人参ペースト じゃがいもペースト
19	水	おかゆペースト 野菜スープ 白菜ペースト 小松菜ペースト 玉ねぎペースト
20	木	おかゆペースト 野菜スープ トマトペースト チンゲン菜ペースト 胡瓜ペースト
21	金	おかゆペースト 野菜スープ 白菜ペースト 人参ペースト じゃがいもペースト
22	土	おかゆペースト 野菜スープ 大根ペースト 小松菜ペースト 人参ペースト
23	日	
24	月	おかゆペースト 野菜スープ かぼちゃペースト トマトペースト 玉ねぎペースト
25	火	おかゆペースト 野菜スープ 白菜ペースト 人参ペースト 胡瓜ペースト
26	水	おかゆペースト 野菜スープ キャベツペースト 大根ペースト ほうれん草ペースト
27	木	おかゆペースト 野菜スープ 小松菜ペースト じゃがいもペースト 人参ペースト
28	金	おかゆペースト 野菜スープ 玉ねぎペースト かぼちゃペースト キャベツペースト
29	土	おかゆペースト 野菜スープ さつまいもペースト キャベツペースト 人参ペースト
30	日	
31	月	おかゆペースト 野菜スープ キャベツペースト ブロッコリーペースト じゃがいもペースト

※献立は変更することがありますので、ご了承ください。

2020年 8月の予定献立表 (中期食)

日	曜	昼食	おやつ
1	土	おかゆ すまし汁 鶏肉となすのだし煮 バナナ	おかゆ 野菜スープ しらすと小松菜のだし煮
2	日		
3	月	おかゆ すまし汁 鶏肉の野菜煮	ブロッコリー粥 玉ねぎスープ しらすと大根のうま煮
4	火	おじや じゃがいものスープ 胡瓜の和え物	おかゆ すまし汁 豆腐と枝豆の煮物
5	水	おかゆ 大根スープ 豆腐のそぼろ煮	おかゆ じゃがいものスープ 白身魚と人参の煮物
6	木	野菜にゆうめん ひき肉とさつまいもの煮物 バナナ	おかゆ トマトスープ 豆腐の野菜煮
7	金	パン粥 キャベツのスープ 鶏肉のトマト煮込み	おかゆ 玉ねぎスープ しらすとじゃがいもの煮物
8	土	鶏そぼろ粥 すまし汁 大豆の煮物	おかゆ さつまいものスープ 豆腐とキャベツのうま煮
9	日		
10	月		
11	火	まぜ粥 小松菜のスープ 胡瓜と人参の和え物	おかゆ 豆乳スープ 豆腐と人参の和風煮
12	水	煮込みうどん 鶏肉とキャベツのうま煮	おかゆ 野菜スープ しらすのトマト煮込み
13	木	おじや キャベツのスープ しらすとほうれん草の和え物	おかゆ 玉ねぎスープ 鶏肉と人参のだし煮
14	金	おかゆ すまし汁 鶏じゃが	おかゆ キャベツのスープ 豆腐の野菜煮
15	土	しらす粥 チンゲン菜のスープ リンゴ	おかゆ 玉ねぎスープ 鶏肉とチンゲン菜のだし煮
16	日		
17	月	おかゆ 豆乳スープ 鶏肉の野菜煮	おかゆ 玉ねぎスープ しらすとほうれん草の和風煮
18	火	おかゆ 大根のすまし汁 鮭とほうれん草のだし煮	おかゆ じゃがいものスープ 鶏肉と大根の煮物
19	水	おかゆ すまし汁 鶏肉と小松菜のうま煮	おかゆ 野菜スープ 豆腐と白菜のだし煮
20	木	おかゆ チンゲン菜のスープ 鶏肉の野菜煮	トマト粥 すまし汁 白身魚の和風煮
21	金	おかゆ すまし汁 白身魚とチンゲン菜の煮物 オレンジ	おかゆ じゃがいものスープ ひき肉と白菜のだし煮
22	土	おかゆ すまし汁 豆腐のそぼろ煮	おかゆ キャベツのスープ しらすの野菜煮
23	日		
24	月	おかゆ すまし汁 鶏肉と豆腐のやわらか煮	おかゆ トマトスープ しらすとかぼちゃの煮物
25	火	おかゆ 白菜スープ 鶏肉とキャベツのうま煮 リンゴ	おかゆ すまし汁 豆腐と白菜のだし煮
26	水	おかゆ すまし汁 白身魚の野菜煮	おかゆ ほうれん草のスープ 鶏肉と玉ねぎのうま煮 バナナ
27	木	おじや 豆乳スープ 鶏肉とじゃがいものうま煮	おかゆ すまし汁 豆腐と小松菜の煮物
28	金	パン粥 野菜スープ ひき肉とかぼちゃの煮物	おかゆ 玉ねぎスープ 白身魚のトマト煮込み
29	土	おかゆ さつまいものスープ 肉野菜煮 バナナ	おかゆ キャベツのスープ しらすとさつまいもの煮物
30	日		
31	月	混ぜ粥 ブロッコリーのスープ じゃがいもの煮物	おかゆ キャベツのすまし汁 しらすの野菜煮

※献立は変更することがありますので、ご了承ください。

※いろいろな味や舌触りを楽しめるように食材の種類を少しずつ増やしていきましょう。

2020年 8月の予定献立表 (後期食)

日	曜	昼食	おやつ
1	土	軟飯 すまし汁 鶏肉となすの味噌煮 バナナ	軟飯 なすの味噌汁 しらすと小松菜の洋風煮
2	日		
3	月	軟飯 わかめの味噌汁 鶏肉の和風あんかけ ゆでブロッコリー	軟飯 玉ねぎスープ しらすと大根のうま煮
4	火	おじや じゃがいものスープ マカロニサラダ すいか	軟飯 すまし汁 豆腐と枝豆の煮物
5	水	軟飯 鶏がらスープ 麻婆豆腐 胡瓜のサラダ	軟飯 じゃがいものスープ 白身魚と人参の煮物
6	木	野菜にゆうめん さつまいもとひじきの煮物 バナナ	軟飯 トマトスープ 豆腐の野菜煮
7	金	食パン キャベツのスープ 鶏肉のトマト煮込み じゃがいもの煮物	軟飯 玉ねぎスープ しらすとじゃがいもの煮物
8	土	鶏そぼろ軟飯 味噌汁 大豆のころころサラダ	軟飯 さつまいものスープ 豆腐とキャベツのうま煮
9	日		
10	月		
11	火	中華風軟飯 小松菜のスープ 胡瓜と人参のサラダ	軟飯 豆乳スープ 豆腐と人参の煮物
12	水	煮込みうどん 鶏肉とキャベツのうま煮	軟飯 野菜スープ しらすのトマト煮込み
13	木	コーンツナピラフ キャベツのスープ ほうれん草の和え物	軟飯 もやしのスープ 鶏肉と人参のだし煮
14	金	軟飯 味噌汁 肉じゃが ひじきサラダ	軟飯 キャベツのスープ 豆腐の野菜煮
15	土	トマトスパゲティー コンソメスープ りんご	軟飯 玉ねぎスープ 鶏肉とチンゲン菜のだし煮
16	日		
17	月	軟飯 豆乳スープ 鶏肉の照り焼き 人参サラダ	軟飯 玉ねぎスープ しらすとほうれん草の和風煮
18	火	軟飯 五目汁 鮭の塩焼き ほうれん草の和え物	軟飯 じゃがいものスープ 鶏肉と大根の煮物
19	水	コーン軟飯 味噌汁 ザンギ 小松菜のサラダ	軟飯 野菜スープ 豆腐と白菜のだし煮
20	木	軟飯 オクラのスープ 豚肉の野菜煮 胡瓜のサラダ	トマト軟飯 すまし汁 白身魚の和風煮
21	金	軟飯 すまし汁 白身魚のムニエル もやしの和え物 オレンジ	軟飯 じゃがいものスープ ひき肉と白菜のだし煮
22	土	軟飯 すまし汁 豆腐のそぼろ煮	軟飯 キャベツのスープ ツナの野菜煮
23	日		
24	月	軟飯 味噌汁 肉豆腐 トマトの和え物	軟飯 玉ねぎスープ ツナとかぼちゃの煮物
25	火	軟飯 春雨スープ 鶏肉の照り焼き キャベツのサラダ りんご	軟飯 すまし汁 豆腐と白菜のだし煮
26	水	軟飯 すまし汁 白身魚の塩焼き 干草和え	軟飯 ほうれん草のスープ 鶏肉と玉ねぎのうま煮 バナナ
27	木	きのこスパゲティー コーンスープ ポテトサラダ	軟飯 すまし汁 豆腐と小松菜の煮物
28	金	食パン 野菜スープ ハンバーグ かぼちゃの煮物	軟飯 玉ねぎスープ 白身魚のトマト煮込み
29	土	軟飯 さつまいもの味噌汁 肉野菜煮 バナナ	軟飯 キャベツのスープ しらすとさつまいもの煮物
30	日		
31	月	混ぜ軟飯 ブロッコリーのスープ じゃがいもの煮物	軟飯 キャベツのすまし汁 しらすの野菜煮

※献立は変更することがありますので、ご了承ください。
 ※素材本来の味を大切にし、薄味を心がけています。