

## 2022年 1月の予定献立表 (初期食)

日	曜	昼食
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	おかゆペースト 野菜スープ かぼちゃペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
5	木	おかゆペースト 野菜スープ 人参ペースト 小松菜ペースト キャベツペースト
6	金	おかゆペースト 野菜スープ 大根ペースト じゃがいもペースト 人参ペースト
7	土	おかゆペースト 野菜スープ 玉ねぎペースト かぶペースト 白菜ペースト
8	日	
9	月	
10	火	おかゆペースト 野菜スープ 人参ペースト キャベツペースト ほうれん草ペースト
11	水	おかゆペースト 野菜スープ 大根ペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜ペースト
12	木	おかゆペースト 野菜スープ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
13	金	おかゆペースト 野菜スープ 白菜ペースト 胡瓜ペースト 人参ペースト
14	土	おかゆペースト 野菜スープ さつまいもペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト
15	日	
16	月	おかゆペースト 野菜スープ 人参ペースト 玉ねぎペースト じゃがいもペースト
17	火	おかゆペースト 野菜スープ 人参ペースト キャベツペースト ブロッコリーペースト
18	水	おかゆペースト 野菜スープ キャベツペースト 玉ねぎペースト ほうれん草ペースト
19	木	おかゆペースト 野菜スープ 大根ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト
20	金	おかゆペースト 野菜スープ 人参ペースト 白菜ペースト さつまいもペースト
21	土	おかゆペースト 野菜スープ 人参ペースト 玉ねぎペースト 胡瓜ペースト
22	日	
23	月	おかゆペースト 野菜スープ 小松菜ペースト 白菜ペースト 人参ペースト
24	火	おかゆペースト 野菜スープ 白菜ペースト 胡瓜ペースト かぼちゃペースト
25	水	おかゆペースト 野菜スープ 小松菜ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト
26	木	おかゆペースト 野菜スープ 胡瓜ペースト ほうれん草ペースト キャベツペースト
27	金	おかゆペースト 野菜スープ 人参ペースト 胡瓜ペースト 大根ペースト
28	土	おかゆペースト 野菜スープ 人参ペースト 玉ねぎペースト 白菜ペースト
29	日	
30	月	おかゆペースト 野菜スープ 人参ペースト ほうれん草ペースト 白菜ペースト
31	火	おかゆペースト 野菜スープ チンゲン菜ペースト 玉ねぎペースト 胡瓜ペースト

※献立は変更することがありますので、ご了承ください。