

9月予定献立表

発行日：令和2年8月31日

月		火		水		木		金		土	
午前おやつ		1 牛乳		2 飲むヨーグルト		3 牛乳		4 牛乳		5 牛乳	
昼食		【体育指導】 ハヤシライス ひじきとれんこんのごまマヨサラダ バナナ	ごはん わかめスープ 鶏ちゃん焼き もやしの中華和え	食パン チキンと野菜のスープ アジのカレーフライ 小松菜のサラダ	ごはん 白菜ときのこの味噌汁 豚肉のしょうが焼き キャベツの酢の物	中華あんかけ丼 豆腐のすまし汁 オレンジ					
午後おやつ		お茶・りんごゼリー	牛乳・マーメイド蒸しパン	牛乳・大学芋	お茶・まんじゅう	牛乳・パイ菓子					
午前おやつ	7 牛乳	8 牛乳	9 りんごジュース	10 牛乳	11 牛乳	12 牛乳					
昼食	ごはん 豆腐としめじのすまし汁 鶏肉の甘辛ケチャップ炒め ほうれん草のおかか和え	炊き込みご飯 大根の味噌汁 赤魚の塩焼き キャベツのごま和え	ごはん 春雨スープ 八宝菜 梅ドレッシングサラダ	ごはん ソーセージとキャベツのスープ 鶏の照り焼き 切り干し大根のサラダ 梨	ごはん 味噌汁 肉じゃが 胡瓜とコーンのサラダ	野菜ラーメン キャベツのツナ和え バナナ					
午後おやつ	牛乳・レーズン蒸しパン	牛乳・バームクーヘン	牛乳・きなこマカロニ	牛乳・フライドポテト	牛乳・麩のラスク	牛乳・ビスコ					
午前おやつ	14 牛乳	15 牛乳	16 オレンジジュース	17 牛乳	18 牛乳	19 牛乳					
昼食	ごはん 里芋と玉ねぎの味噌汁 さわらの竜田揚げ 小松菜と人参のごま和え	ロールパン かぼちゃの豆乳スープ スパニッシュオムレツ ブロッコリーサラダ	ごはん 野菜スープ 麻婆豆腐 もやしのナムル	【食育の日 東海地方】 ごはん キャベツとまいたけの味噌汁 ひきずり 切り干し大根のさっぱり和え	ごはん セロリのスープ 鶏肉のパン粉焼き 炒り卵のサラダ	コーンツナピラフ 白菜スープ コールスローサラダ					
午後おやつ	牛乳・野菜カステラ	お茶・鮭おにぎり	牛乳・さつまいもケーキ	牛乳・小倉トースト	お茶・ぶどうゼリー	牛乳・サブレ					
午前おやつ	21	22	23 豆乳	24 牛乳	25 牛乳	26 牛乳					
昼食	敬老の日	秋分の日	ポークカレー 大豆とひじきのサラダ フルーツヨーグルト	ごはん すまし汁 白身魚のムニエル マカロニサラダ	【誕生日会】 チキンライス かぼちゃのスープ 鶏のから揚げ ゆでブロッコリー	ごはん えのきのすまし汁 キャベツと豚肉の味噌炒め 胡瓜のフレンチサラダ					
午後おやつ			牛乳・クッキー	お茶・五平餅	牛乳・マフィン	牛乳・せんべい					
午前おやつ	28 牛乳	29 牛乳	30 牛乳								
昼食	さつまいもごはん 豆腐の味噌汁 白身魚の照り焼き 千草和え オレンジ	ごはん すまし汁 鶏肉のねぎ味噌焼き ポテトサラダ	ごはん にら玉スープ ジャージャン豆腐 白菜のごま和え								
午後おやつ	牛乳・チーズトースト	お茶・フルーチェ	お茶・焼うどん								

※献立が変更する場合があります。ご了承ください。
※延長おやつは、ビスケット・せんべい・サブレ・パイ・ラムネを提供します。

献立平均給与栄養量 幼児 エネルギー 572kcal たんぱく質 22.2g 脂質 18.8 g 乳児 エネルギー 474 kcal たんぱく質 18.4g 脂質 16.1g