

# 3月予定献立表

発行日: 令和3年2月26日

	月		火		水		木		金		土	
午前おやつ	1	牛乳	2	牛乳	3	野菜ジュース	4	牛乳	5	牛乳	6	牛乳
昼食	ご飯 白菜と人参の味噌汁 白身魚と野菜の甘酢煮 もやしのごま和え		【体育指導】 ポークカレー マカロニサラダ バナナ		ひな祭り風ちらし寿司 菜の花入り紅白すまし 鶏の照り焼き 小松菜の和え物		ご飯 かぼちゃの味噌汁 肉豆腐 大根とハムのサラダ		【5歳児遠足】 ご飯 玉子スープ 鶏肉と芋の甘辛煮 ほうれん草のおかか和え		ご飯 なめこの味噌汁 豚肉の生姜焼き 胡瓜と人参の甘酢和え	
午後おやつ	牛乳・ブルーベリー蒸しパン		牛乳・マフィン		牛乳・桜まんじゅう・いちご		牛乳・麩のラスク		お茶・フルーチェ		牛乳・ビスコ	
午前おやつ	8	牛乳	9	牛乳	10	豆乳	11	牛乳	12	牛乳	13	牛乳
昼食	ご飯 さつまいもの味噌汁 さわらの煮付け 白菜の和え物		ミートスパゲッティ ベーコンと野菜のスープ 胡瓜のフレンチサラダ オレンジ		ご飯 のっぺい汁 鮭ときのこのホイル焼き キャベツの酢の物		ご飯 豆腐のすまし汁 鶏のから揚げ ひじきのサラダ		ご飯 味噌汁 肉じゃが 梅ドレッシングサラダ		中華あんかけ丼 小松菜とかまぼこのすまし汁 バナナ	
午後おやつ	牛乳・卵サンド		お茶・菜飯おにぎり		牛乳・クッキー		お茶・五平餅		お茶・焼きそば		牛乳・ドーナツ	
午前おやつ	15	牛乳	16	牛乳	17	オレンジジュース	18	牛乳	19	牛乳	20	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 白身魚の竜田揚げ 春雨サラダ		ご飯 白菜とえのきのすまし汁 鶏肉と茄子の味噌炒め 大豆と胡瓜のサラダ		【お別れ会・リクエスト献立】 鶏そぼろラーメン ブロッコリーのマヨ和え キウイ		ご飯 かきたま汁 鮭の塩焼き 干草和え		【誕生日会】 ロールパン ミネストローネ チキンカツ 人参と胡瓜のマリネ		春分の日	
午後おやつ	牛乳・フライドポテト		お茶・りんごヨーグルト		牛乳・どら焼き		牛乳・バナナ蒸しパン		牛乳・チーズケーキ			
午前おやつ	22	牛乳	23	牛乳	24	飲むヨーグルト	25	牛乳	26	牛乳	27	牛乳
昼食	【食育の日 四国地方】 ご飯 大根の味噌汁 鶏肉のゆず風味照り焼き ひじきとツナのサラダ みかん		ご飯 コンソメスープ アジフライ キャベツのサラダ		ご飯 里芋と玉ねぎの味噌汁 擬製豆腐 チキンサラダ		食パン かぼちゃの豆乳スープ 白身魚のムニエル 小松菜のサラダ		ご飯 わかめと卵の味噌汁 筑前煮 白菜と小松菜のお浸し		【卒園式】 コーンツナピラフ 白菜スープ コールスローサラダ	
午後おやつ	お茶・はんごろし		牛乳・ジャムサンド		牛乳・ボンデケーキ		お茶・鶏そぼろおにぎり		牛乳・バームクーヘン		牛乳・パイ菓子	
午前おやつ	29	牛乳	30	牛乳	31	アップルジュース						
昼食	ご飯 すまし汁 鶏肉のマーレード焼き ポテトサラダ		ご飯 春雨スープ チンジャオロース 炒り卵のサラダ		ご飯 野菜スープ チキンナゲット ブロッコリーのサラダ							
午後おやつ	牛乳・きなこマカロニ		牛乳・大学芋		牛乳・野菜カステラ							

※献立が変更する場合があります。ご了承ください。  
※延長おやつは、ビスケット・せんべい・サブレ・パイ・ラムネを提供します。

献立平均給与栄養量 幼児 エネルギー 568kcal たんぱく質 23.0g 脂質 18.7g 乳児 エネルギー 468kcal たんぱく質 18.8g 脂質 15.9g