

7月予定献立表

発行日：令和2年6月30日

	月		火		水		木		金		土	
午前おやつ					1	牛乳	2	牛乳	3	野菜ジュース	4	牛乳
昼食					梅なめしご飯 白菜とえのきのすまし汁 鶏のから揚げ もやしのナムル	ごはん チンゲン菜のスープ 酢豚 オレンジ	ごはん 味噌汁 たら南蛮漬け アスパラとトマトの和え物	ごはん すまし汁 キャベツと豚肉の味噌炒め もやしのゆかり和え				
午後おやつ					牛乳・バームクーヘン	お茶・じゃがいももち	牛乳・サブレ	牛乳・コーンフレーク				
午前おやつ	6	牛乳	7	牛乳	8	グレープジュース	9	牛乳	10	牛乳	11	牛乳
昼食	ごはん 味噌汁 豚肉のしょうが焼き 小松菜のごま和え	七タちらし わかめ汁 チキンサラダ	ごはん かぼちゃのスープ 鮭のチーズ焼き コーンサラダ	ごはん すまし汁 チキン南蛮 白菜の和え物	夏野菜カレー レタスサラダ すいか	五目うどん さつまいもとひじきの煮物 バナナ						
午後おやつ	牛乳・米粉の蒸しパン	お茶・カルピスゼリー	牛乳・クッキー	牛乳・ジャムサンド	お茶・桃ヨーグルト	牛乳・ビスコ						
午前おやつ	13	牛乳	14	オレンジジュース	15	牛乳	16	牛乳	17	牛乳	18	牛乳
昼食	ごはん ソーセージとキャベツのスープ スパニッシュオムレツ ブロッコリーのマヨ和え	ごはん なめこの味噌汁 豚肉の桑焼き 白菜と小松菜のお浸し	冷やし中華 キャベツのツナ和え バナナ	ごはん トマトスープ ハンバーグ 大豆と胡瓜のサラダ	ロールパン 野菜スープ 豚肉と玉ねぎのカレー炒め かぼちゃサラダ	コーンツナピラフ 白菜スープ コールスローサラダ						
午後おやつ	牛乳・ふのラスク	お茶・お好み焼き	お茶・わかめおにぎり	牛乳・マーマレード蒸しパン	お茶・ゆかりおにぎり	牛乳・パイ菓子						
午前おやつ	20	アップルジュース	21	牛乳	22	牛乳	23		24		25	牛乳
昼食	【食育の日 北陸地方】 ごはん 味噌汁 治部煮 もやしのごま和え	ごはん すまし汁 白身魚のフライ 春雨の中華和え	【誕生日会】 ロールパン ビーフンチュー ブロッコリーサラダ キウイフルーツ	海の日	スポーツの日	ナポリタンスパゲティ コンソメスープ りんご						
午後おやつ	牛乳・ドーナツ	お茶・フルーチェ	牛乳・ブルーベリーマフィン			牛乳・せんべい						
午前おやつ	27	豆乳	28	牛乳	29	牛乳	30	牛乳	31	牛乳		
昼食	ごはん すまし汁 鶏肉のねぎ味噌焼き オクラのおかか和え	マーボー丼 中華スープ しらすと胡瓜の酢の物	ごはん かきたま汁 アジフライ 干草和え	ごはん セロリのスープ 鶏のトマト煮 マカロニサラダ	炊き込みご飯 味噌汁 鮭のムニエル 小松菜の和え物							
午後おやつ	牛乳・野菜カステラ	お茶・フルーツポンチ	牛乳・きなこマカロニ	牛乳・チーズトースト	牛乳・フライドおさつ							

※献立が変更する場合があります。ご了承ください。
※延長おやつは、ビスケット・せんべい・サブレ・パイ・ラムネを提供します。

献立平均給与栄養量 幼児 エネルギー 556kcal たんぱく質 21.6g 脂質 18.8g 乳児 エネルギー 460kcal たんぱく質 17.9g 脂質16.1g