

# 5月予定献立表

発行日：令和4年4月28日

	月		火		水		木		金		土	
午前おやつ	2	牛乳	3		4		5		6	豆乳	7	牛乳
昼食	ご飯 わかめの味噌汁 鶏すき 三色サラダ		【憲法記念日】		【みどりの日】		【こどもの日】		ミートスパゲティー コーンスープ 梅ドレッシングサラダ		ご飯 なめこの味噌汁 豚肉の生姜焼き 胡瓜と人参の甘酢和え	
午後おやつ	牛乳・ドーナツ								お茶・桃のゼリー		牛乳・ビスコ	
午前おやつ	9	牛乳	10	牛乳	11	アップルジュース	12	牛乳	13	牛乳	14	牛乳
昼食	ご飯 里芋と玉ねぎの味噌汁 鮭の塩焼き ほうれん草のごま和え		【体育指導】 ポークカレー 大豆のころころサラダ バナナ		食パン ベーコンと野菜のスープ 鶏肉のマーレード焼き 胡瓜とコーンのサラダ		ご飯 すまし汁 白身魚の竜田揚げ 大根とハムの和え物 ゆでスナップエンドウ		ご飯 中華スープ 鶏肉とコーンの炒め物 マカロニサラダ		五目うどん さつまいもとひじきの煮物 りんご	
午後おやつ	牛乳・麩のラスク		お茶・いちごヨーグルト		お茶・ゆかりおにぎり		牛乳・黒ごまマフィン		牛乳・フライドポテト		牛乳・パームクーヘン	
午前おやつ	16	牛乳	17	牛乳	18	飲むヨーグルト	19	牛乳	20	牛乳	21	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 肉じゃが 小松菜のおかか和え		ご飯 大根としめじのすまし汁 白身魚のあんかけ ひじきのサラダ		ロールパン かぼちゃの豆乳スープ 鶏肉のピカタ ゆでブロッコリー		【食育の日 関東地方】 ご飯 けんちん汁 豚肉と野菜の味噌炒め 焼きかぼちゃ		豆ご飯 味噌汁 鮭ときのこのホイル焼き 炒り卵のサラダ		中華あんかけ丼 すまし汁 オレンジ	
午後おやつ	牛乳・キャラット蒸しパン		牛乳・ポンデケージョ		お茶・鮭おにぎり		牛乳・どら焼き		お茶・お好み焼		牛乳・甘辛せんべい	
午前おやつ	23	牛乳	24	牛乳	25	オレンジジュース	26	牛乳	27	牛乳	28	牛乳
昼食	ご飯 小松菜のスープ 鶏肉のトマト煮 かにかまのサラダ		ご飯 キャベツと人参のスープ ハンバーグ 春雨サラダ		ご飯 さつまいもの味噌汁 白身魚の新緑揚げ もやしの和え物 キウイフルーツ		三色そぼろ丼 味噌汁 キャベツの香り漬け		【誕生日会】 ご飯 豆乳スープ 鶏のから揚げ ポテトサラダ		コーンツナピラフ 白菜のスープ コールスローサラダ	
午後おやつ	牛乳・きなこマカロニ		お茶・みかん豆乳寒天		牛乳・野菜カステラ		牛乳・コーンマヨトースト		牛乳・ケーキ		牛乳・パイ菓子	
午前おやつ	30	牛乳	31	牛乳								
昼食	ご飯 かき玉汁 豚肉の桑焼き 切干大根のサラダ りんご		ご飯 すまし汁 白身魚のフライ 春雨の中華和え									
午後おやつ	牛乳・ブルーベリー蒸しパン		牛乳・クッキー									

※献立が変更する場合があります。ご了承ください。  
※延長おやつは、ビスケット・せんべい・サブレ・パイ・ラムネを提供します。

献立平均給与栄養量 幼児 562エネルギー kcal たんぱく質 22.5g 脂質 18.4g 乳児 エネルギー 468kcal たんぱく質 18.7g 脂質 15.9g