

6月予定献立表

発行日：令和2年5月30日

	月		火		水		木		金		土	
午前おやつ	1	牛乳	2	牛乳	3	グレープジュース	4	牛乳	5	牛乳	6	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 白身魚の塩焼き 千草和え		肉うどん 白菜のごま和え オレンジ		ご飯 鶏がらスープ 豆腐ハンバーグ 焼きかぼちゃ		ゆかりご飯 すまし汁 鶏肉となすの味噌炒め アスパラとトマトの和え物		ご飯 チンゲン菜のスープ 白身魚のケチャップあんかけ 春雨サラダ		ご飯 さつまいもの味噌汁 肉野菜炒め バナナ	
午後おやつ	牛乳・ドーナツ		お茶・昆布おにぎり		牛乳・豆乳プリン		牛乳・大学芋		牛乳・ずんだ蒸しパン		牛乳・ビスコ	
午前おやつ	8	牛乳	9	牛乳	10	飲むヨーグルト	11	牛乳	12	牛乳	13	牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 肉じゃが 小松菜のおかか和え		キャロットパン 豆乳スープ 鮭のムニエル ポテトサラダ		ご飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き ひじきと人参の和え物 りんご		中華丼ぶり すまし汁 胡瓜の中華風和え物 バナナ		ご飯 わかめ汁 さわらのカレー風味焼き 炒り卵のサラダ		ベーコンピラフ コンソメスープ キャベツのツナ和え	
午後おやつ	牛乳・きなこマカロニ		お茶・カルピスゼリー		牛乳・麩のラスク		お茶・フルーチェ		牛乳・どら焼き		牛乳・ビスケット	
午前おやつ	15	牛乳	16	牛乳	17	野菜ジュース	18	牛乳	19	牛乳	20	牛乳
昼食	ご飯 中華スープ マーボー豆腐 もやしのごま和え		ハヤシライス マカロニサラダ キウイフルーツ		ご飯 味噌汁 豚肉のしょうが焼き 切干し大根のさっぱり和え		ご飯 白菜スープ 鮭の香草揚げ 枝豆 かぼちゃのサラダ		【食育の日 沖縄県】 ジュース すまし汁 鶏肉のごまソースがらめ ブロッコリーサラダ		回鍋肉丼 すまし汁 梅ドレッシングサラダ	
午後おやつ	牛乳・バームクーヘン		牛乳・ポンデケージョ		牛乳・フレンチトースト		お茶・バナナヨーグルト		牛乳・サターアンダーギー		牛乳・パイ菓子	
午前おやつ	22	牛乳	23	牛乳	24	牛乳	25	豆乳	26	牛乳	27	牛乳
昼食	ご飯 すまし汁 鶏肉のから揚げ ほうれん草のナムル		ご飯 味噌汁 魚のステーキソースがけ 小松菜のサラダ		【誕生日会】 ご飯 野菜スープ コロケ ゆでブロッコリー		ご飯 味噌汁 筑前煮 キャベツの酢の物		ロールパン たまごスープ ポークビーンズ 胡瓜とコーンのサラダ		焼きそば わかめスープ バナナ	
午後おやつ	牛乳・さつまいも蒸しパン		お茶・りんごゼリー		牛乳・チーズケーキ		牛乳・クッキー		お茶・鶏そぼろおにぎり		牛乳・せんべい	
午前おやつ	29	牛乳	30	牛乳								
昼食	ご飯 豚汁 鶏肉と羊の甘辛煮 小松菜ともやしの華風和え		ミートスパゲティ かぼちゃのスープ 大豆のころころサラダ									
午後おやつ	牛乳・チーズとコーンのホットケーキ		牛乳・フライドポテト									

※献立が変更する場合があります。ご了承ください。
※延長おやつは、ビスケット・せんべい・サブレ・パイ・ラムネを提供します。

献立平均給与栄養量 幼児 エネルギー 586kcal たんぱく質 22.5g 脂質 19.7g 乳児 エネルギー 487kcal たんぱく質 18.7g 脂質 16.9g