



梅雨が明けると本格的な夏到来！今月はプールもはじまります。
夏の感染症にも気を付け、早寝早起き朝ごはんしっかり栄養と睡眠を摂り、体力を備えましょう。
園庭の夏野菜もグングン育ってきています。登降園時に、お子様と一緒に観察してみてください。



園児に発熱・風邪症状が見られる場合は、出席停止となります。園児(同居者含む)が、PCR・抗原検査を受ける場合は、市と協議が必要な場合もある為、お電話にご連絡ください。

毎朝検温し、はいチーズ連絡ノートにご入力ください。いつもと違う様子がみられる場合もご入力お願いします。水遊び・プールのチェックも漏れにもご注意ください。

7/7(木)検尿(にじ・そら・くじら)の予備日です。6月に提出できなかった方は、忘れず提出してください。



6日(水) 体育指導

(にじ・そら・くじら)

7日(木) 七夕の集い ★

検尿予備日

(にじ・そら・くじら)

13日(水)～ 身体測定

15日(金)

19日(火) プール開き

21日(木) 避難訓練

26日(火) 誕生会

★印は、はいチーズ！
の方が撮影に来られます。

今年も七夕飾りを各クラスで作りました。

7/1(金)短冊を1人1枚配ります。
ご家庭で、お子様と一緒に願い事を考えて
ご記入頂ければと思います。



7/5(火)より笹に飾って頂けるように用意していますので、登降園時にお子様と一緒に飾ってください。

夏祭りについて

8/27(土)夏祭りを企画していますが、新型コロナウイルスの感染拡大防止策により、可能な限り人数等考慮し、入れ替え制で保護者と一緒に参加できる形を考えています。
今後の状況によって、保護者と一緒に参加して頂く事が、難しい状態の場合は8/29(月)に延期し園児と保育士のみで行う予定です。

夏バテ予防！



- ① 早寝早起き朝ごはん→生活リズムを整えましょう。
- ② 外遊び→汗線は、3歳ぐらいまでに発達すると言われています。快適な環境ばかりではなく、適度な外遊びも大切です。
- ③ 室温→夏の快適温度は、25～26℃ですが、室内外の気温差は5℃以内にし、自律神経の疲れを軽減しましょう。
- ④ 衣服→外気との温度差、エアコンの効いた室内との温度差を衣服で調節できるように、羽織で調節し、肌に触れる素材は、汗を吸いやすい物にしましょう。汗を掻いた時の着替えも忘れずに！

8月の行事予定 3日(水)体育指導(にじ・そら・くじら組) 12日(金)プール閉まり 13(土)～16(火)保育協力日 17日(水)～19日(金)身体測定 19日(金)避難訓練
23日(火)誕生会 27(土)夏祭り(予定)★