

## 2022年 7月の予定献立表 (初期食)

| 日  | 曜 | 昼食   |
|----|---|--|
| 1  | 金 | おかゆペースト 野菜スープ 白菜ペースト 人参ペースト かぼちゃペースト       |
| 2  | 土 | おかゆペースト 野菜スープ 玉ねぎペースト さつまいもペースト 白菜ペースト     |
| 3  | 日 |  |
| 4  | 月 | おかゆペースト 野菜スープ さつまいもペースト 小松菜ペースト 白菜ペースト     |
| 5  | 火 | おかゆペースト 野菜スープ 玉ねぎペースト チンゲン菜ペースト じゃがいもペースト  |
| 6  | 水 | おかゆペースト 野菜スープ 人参ペースト 胡瓜ペースト トマトペースト        |
| 7  | 木 | おかゆペースト 野菜スープ 大根ペースト 人参ペースト キャベツペースト       |
| 8  | 金 | おかゆペースト 野菜スープ 玉ねぎペースト 胡瓜ペースト トマトペースト       |
| 9  | 土 | おかゆペースト 野菜スープ 白菜ペースト 人参ペースト 胡瓜ペースト         |
| 10 | 日 |  |
| 11 | 月 | おかゆペースト 野菜スープ キャベツペースト 人参ペースト ほうれん草ペースト    |
| 12 | 火 | おかゆペースト 野菜スープ トマトペースト じゃがいもペースト 玉ねぎペースト    |
| 13 | 水 | おかゆペースト 野菜スープ 人参ペースト 白菜ペースト 胡瓜ペースト         |
| 14 | 木 | おかゆペースト 野菜スープ ほうれん草ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト     |
| 15 | 金 | おかゆペースト 野菜スープ チンゲン菜ペースト 大根ペースト かぼちゃペースト    |
| 16 | 土 | おかゆペースト 野菜スープ 玉ねぎペースト 人参ペースト キャベツペースト      |
| 17 | 日 |  |
| 18 | 月 | 海の日  |
| 19 | 火 | おかゆペースト 野菜スープ かぼちゃペースト ほうれん草ペースト じゃがいもペースト |
| 20 | 水 | おかゆペースト 野菜スープ チンゲン菜ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト     |
| 21 | 木 | おかゆペースト 野菜スープ キャベツペースト 小松菜ペースト 人参ペースト      |
| 22 | 金 | おかゆペースト 野菜スープ 玉ねぎペースト じゃがいもペースト ブロッコリーペースト |
| 23 | 土 | おかゆペースト 野菜スープ 白菜ペースト 人参ペースト ブロッコリーペースト     |
| 24 | 日 |  |
| 25 | 月 | おかゆペースト 野菜スープ 大根ペースト 小松菜ペースト 胡瓜ペースト        |
| 26 | 火 | おかゆペースト 野菜スープ じゃがいもペースト 玉ねぎペースト ブロッコリーペースト |
| 27 | 水 | おかゆペースト 野菜スープ 白菜ペースト 人参ペースト じゃがいもペースト      |
| 28 | 木 | おかゆペースト 野菜スープ トマトペースト 胡瓜ペースト キャベツペースト      |
| 29 | 金 | おかゆペースト 野菜スープ かぼちゃペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト      |
| 30 | 土 | おかゆペースト 野菜スープ 白菜ペースト キャベツペースト 胡瓜ペースト       |
| 31 | 日 |  |

※献立は変更することがありますので、ご了承ください。