

# 2月予定献立表

発行日: 令和3年1月29日

	月		火		水		木		金		土	
午前おやつ	1	牛乳	2	牛乳	3	グレープジュース	4	牛乳	5	牛乳	6	牛乳
昼食	ご飯 にら玉スープ ジャージャン豆腐 切干し大根とハムの和え物		【体育指導】 カレーライス ひじきとれんこんのごまマヨサラダ オレンジ		【節分の集い】 節分ちらし寿司 いわしのつみれ汁 大豆のころころサラダ バナナ		ロールパン かぼちゃのスープ スパニッシュオムレツ キャベツとベーコンのソテー		ご飯 わかめスープ 八宝菜 もやしのナムル		【乳児 参観発表会】 ご飯 さつまいもの味噌汁 肉野菜炒め 胡瓜とコーンのサラダ	
午後おやつ	牛乳・ドーナツ		牛乳・小松菜蒸しパン		牛乳・黒ごまマフィン		お茶・鮭おにぎり		牛乳・ボンデケーキ		牛乳・ビスコ	
午前おやつ	8	牛乳	9	牛乳	10	飲むヨーグルト	11		12	牛乳	13	牛乳
昼食	ご飯 さといもの味噌汁 さわらの竜田揚げ ほうれん草の納豆和え		ご飯 野菜スープ 麻婆豆腐 切干し大根のさっぱり和え		ご飯 豆腐の味噌汁 豚肉のしょうが焼き もやしの中華和え		建国記念日		ご飯 コーンスープ 鶏のから揚げ 小松菜と人参のごま和え バナナ		お子様スバゲティー チンゲン菜のスープ りんご	
午後おやつ	牛乳・麩のラスク		牛乳・フライドポテト		牛乳・いちご食パン				お茶・五平餅		牛乳・クッキー	
午前おやつ	15	牛乳	16	牛乳	17	豆乳	18	牛乳	19	牛乳	20	牛乳
昼食	ご飯 すまし汁 さわらの西京焼き ポテトサラダ		ご飯 ソーセージとキャベツのスープ 鶏肉のパン粉焼き ピーマンのツナ和え		ご飯 味噌汁 筑前煮 キャベツの酢の物		【食育の日 北海道】 ご飯 コンソメスープ 鮭のムニエル コーンサラダ キウイフルーツ		【誕生日会】 ケチャップライス 白菜スープ ハンバーグ ブロッコリーのサラダ		鶏そぼろ丼 味噌汁 かぼちゃのサラダ	
午後おやつ	牛乳・ずんだ蒸しパン		牛乳・きなこマカロニ		牛乳・バームクーヘン		牛乳・なめらかチーズポテト		牛乳・柑橘ケーキ		牛乳・サブレ	
午前おやつ	22	牛乳	23		24	アップルジュース	25	牛乳	26	牛乳	27	牛乳
昼食	ご飯 ビーフ汁 鮭の塩焼き 白菜の和え物		天皇誕生日		ご飯 豆腐としめじのすまし汁 鶏肉の甘辛ケチャップ炒め 小松菜のおかか和え バナナ		キャロットパン チキンと野菜のスープ アジのカレーフライ 春雨サラダ		炊き込みご飯 味噌汁 肉じゃが 梅ドレッシングサラダ		【幼児 生活発表会】 ベーコンピラフ 鶏がらスープ キャベツのツナ和え	
午後おやつ	牛乳・コーンフレーク				牛乳・チーズトースト		牛乳・スイートポテト		お茶・わかめおにぎり		牛乳・パイ菓子	
午前おやつ												
昼食												
午後おやつ												

※献立が変更する場合があります。ご了承ください。  
※延長おやつは、ビスケット・せんべい・サブレ・パイ・ラムネを提供します。

献立平均給与栄養量 幼児 エネルギー 607kcal たんぱく質 23.3g 脂質 21.0g 乳児 エネルギー 501kcal たんぱく質 19.3g 脂質 17.9g