

## ～当園での離乳食の提供方法～

※以下に示す事項は、あくまでも目安です。

目安です	初期（5～6ヶ月頃）	中期（7～8ヶ月頃）	後期（9～11ヶ月頃）	完了期（12～18ヶ月頃）	
調理形態	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ペースト状</li> <li>※固形無し</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・2mmくらいのみじん切り</li> <li>・昆布だしのみで味付け無し</li> <li>・片栗粉でとろみ付き</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・7mm～1cmの大きさ</li> <li>・味付けあり（味噌・醤油・砂糖）</li> <li>・とろみなし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・乳児・幼児と同じ食事を提供</li> <li>・成長に応じてはさみでカットして個別に調整します</li> </ul>	
一回当たりの目安量	主食	10倍粥（米：水=1：10）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お粥（7倍粥～）</li> <li>・パン粥（耳なし12枚切り）</li> <li>・うどん（5mmの長さ・トロトロ煮）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・食パン（耳なし12枚切 1枚）</li> <li>・麺類（1cm長さ）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・食パン（耳なし10枚切・約1枚）</li> <li>・ロールパン等（30g）</li> </ul>
	g	70g（ペースト状）	75g	軟飯 80g・食パン（30g）	ご飯 70g
	汁	<ul style="list-style-type: none"> <li>・こんぶだし</li> <li>・野菜のゆで汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・こんぶだし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かつおこんぶだし</li> <li>・鶏ガラ・コンソメ顆粒</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かつおこんぶだし</li> <li>・鶏ガラ・コンソメ</li> </ul>
	g	お玉1杯 約60g	お玉1杯 70g（具16g・汁54g）	お玉1杯 75g（具20g・汁55g）	お玉1杯弱（具30g・汁55g）
	主菜	×	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏ミンチ・白身魚等 12g</li> <li>野菜 18g</li> <li>合計30g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏・豚・牛ミンチ・白身魚等 15g</li> <li>野菜 25g</li> <li>合計40g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>肉・魚等</li> <li>40g</li> </ul>
	g				
	副菜	野菜ペースト 3種類	×	野菜	野菜
	g	各20g		30g（午後食なし）	30～35g
果物	×	約1/8切	約1/8～1/4切	1/8切	
g		12～20g	15～25g		